

高關懷學生輔導—系列講座



小玲（化名）已經兩週沒有來上課，有同學發現她在 Facebook 上留言「我覺得好累，是該說再見的時候了，謝謝你們。再見……」同學警覺地向助教求助，助教請她到系辦談一談，但小玲不願多說。助教調閱了小玲的成績單，發現她這次期中考成績幾乎都不及格，小玲的室友也表示最近她看起來悶悶不樂，經常一個人坐在書桌前發呆，作息也日夜顛倒……。

小華（化名）上個禮拜跟朋友一起出遊，但回程路上發生嚴重的車禍，被送往加護病房，前天早晨醫生宣告死亡。消息傳回系上，班上的同學們都受到很大的衝擊，有些同學開始哭泣，有些面無表情，大部分的同學感到驚訝、無法置信，並開始議論紛紛。導師發現這幾天班上的氣氛很低迷，同學們看起來無精打采，有幾位同學透露這幾天都睡不好，想到小華的事就想哭，覺得人生很無常 …。

在校園裡，學生們透過不同的方式發出求助訊息

有的學生哭泣、沮喪、透露輕生念頭

有的學生透過成績退步、缺席、網路留言表現出來

當學生似乎需要關懷或協助時，該怎麼辦？如何更有效地幫助他們？

學生諮商中心邀請您一同來學習，

讓我們一起成為陪伴學生的力量！

●講座一：此刻有你真好 ～ 談自殺防治

時間：2012 年 5 月 1 日（週二）9：00～11：50

地點：人文大樓 H122 教室

講師：黃龍杰 臨床心理師

●講座二：安身也安心～談校園危機事件處理

時間：2012 年 5 月 1 日（週二）14：00～16：30

地點：人文大樓 H122 教室

講師：黃龍杰 臨床心理師

報名訊息：

- 參加對象：導師、教師、助教、教官、訓輔人員、行政同仁。
- 報名方式：請至東海大學活動報名管理系統線上報名。
<http://active.thu.edu.tw/>
- 備註：提供「東海大學終身學習護照」研習條。
- 主辦單位：東海大學學生諮商中心。聯絡人：林莉芳(分機 23901)

講師簡介：



黃龍杰 臨床心理師

【學歷】

美國維吉尼亞大學諮商師教育所碩士，美國南達科塔大學災難心理衛生所結業
成功大學外文學士

【現任】

中華民國臨床心理師公會(全聯會)常務理事，中崙諮商中心資深心理師
「公務人力發展中心」、台電、中油、台鐵、遠東新世紀等合作講師
台北市政府員工協談室、中華航空、長榮航空、台北捷運公司、再興中學特約心理師

【專長】

心靈急診---自殺防治、心理創傷、精神疾病(如憂鬱症和焦慮症)、諮商技巧督導
在工作中發現微笑---職場壓力與情緒管理

【著作】

《災難後安心服務》<獲國民健康局「2011 健康好書」推介獎>
《搶救心理創傷》<獲國民健康局「2009 健康好書」推介獎>
《心理治療室的詩篇》<獲國民健康局「2004 健康好書」推介獎>

【曾任講座】

國父紀念館、中央研究院、中央銀行、國家通訊傳播委員會(NCC)、台北市政府、

台灣高鐵公司、台北捷運公司、工研院資通所、新光三越百貨南西店、104 人力銀行、中華航空、長榮航空、立榮航空、遠東航空、國泰航空、台積電、漢宇彩晶、威盛電子、華碩電腦、東信電訊、新寶科技、科德寶遠東、第一金控、一銀證券、群益證券、中華電信、台灣菸酒公司、台灣鐵路局、大台北瓦斯、欣桃天然氣、保誠人壽、遠雄人壽、遠東紡織訓練中心、信大水泥、信誼保險、明台產險、佳醫集團(東茂國際)、全家便利超商、資生堂化妝品、資萱美容、佳紡服裝(NET)、凱洛媒體、星空傳媒(衛視中文)、綠的傢俱、飛雷企業、北投扶輪社、政治大學、陽明大學、東吳大學、泰山文教基金會等等行政院人事行政局「公務人力發展中心」、台北市公務人員訓練中心、台北市社區心理衛生中心、台北市政府、新竹縣政府、台電、台鐵、國防部、新聞局、電信總局、健保局、林務局、客委會、公平會等。